



Planning mensuel des randonnées Mai 2024

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- départ 1/2 h avant l'heure de la randonnée depuis :
- ▶ **Lestonan** : parking de Keranna
 - ▶ **Le Rouillen** : parking de l'école primaire (mardi et jeudi) – aire de covoiturage (dimanche)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 02/05	COMBRIT, parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)	
Dim 05/05	MOUSTERLIN, parking du Grand Large – Covoiturage : 2,50 €	COMBRIT, parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage 2,50 €		
Mardi 07/05		COMBRIT, parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage 2,50 €		
Jeudi 09/05	ERGUE-GABERIC (Keranna)		ERGUE-GABERIC (Keranna)	
Ven 10/05 au Dim 12/05	Week-end à l'Île d'Arz – Domaine de Bilhervé – Départ vendredi 10 mai à 8 h 45, parking école du Rouillen. (ou dim. 12 /05) ERGUE GABERIC (Croas Spenn) parking Ti Kreis – 9 h. Circuit libre	Week-end à l'Île d'Arz – Domaine de Bilhervé – Départ vendredi 10 mai à 8 h 45, parking école du Rouillen. (ou dim. 12 /05) ERGUE GABERIC (Croas Spenn) parking Ti Kreis – 9 h 30 Circuit libre		Prévoir Pique-Nique
Mar 14/05		ERGUE-GABERIC, Croas Spenn, parking Ti Kreis		
Jeudi 16/05	ERGUE-GABERIC (Kerrous), parkingancienne carrière		ERGUE-GABERIC (Kerrous) parking ancienne carrière	
Dim 19/05	CHATEAULIN, Quai Cosmao, face ancienne minoterie – Circuit très vallonné - Covoiturage 3 €	TREGUNC, Pointe de Grignallou – Covoiturage 2,50 €		
Mardi 21/05		TREGUNC, Pointe de Grignallou – Covoiturage 2,50 €		
Jeudi 23/05	ERGUE-GABERIC (Bourg), place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg), place Jean Moulin	
Dim 26/05	CAST, Chapelle St Gildas – Covoiturage 2,50 €	QUIMPER, parking piscine Acquarive – Covoiturage : 1 €		
Mardi 28/05		QUIMPER, parking piscine Acquarive – Covoiturage : 1 €		
Jeudi 30/05	ERGUE-GABERIC (Kerdévot)		ERGUE-GABERIC (Kerdévot)	
Dim 02/06	PLEYBEN, Croaz-Ru (N165 – Dtion Brest, sortie Ar Pouilhod N°60, au rond point Dtion N164, après 2 kms, sortie Kroaz Ru/Pt Coblant, au rond-point direction Kroaz Ru) – Covoiturage : 3,50 €	PLONEOUR-LANVERN, Chapelle de Bonne Nouvelle – Covoiturage 3 €		
Mar 04/06		PLONEOUR-LANVERN, Chapelle de Bonne Nouvelle – Covoiturage 3 €		
Jeudi 06/06	EDERN, Château de la Boissière – (Stationnement possible le long de la route) - Covoiturage 2 €			